

7月17日は、理学療法の日。

理学療法士は、人生の様々なシーンで

健康な暮らしをサポートします。

～理学療法士が提案する介護予防～

2024年7月14日(日)一斉開催！

▷上越会場：「リージョンプラザ上越(上越市下門前446-2)」

時間：10時～15時

内容：理学療法の紹介・冊子や記念品の配布など
ご相談があれば、お気軽にお声がけください

▷中越会場：「イオン小千谷店(小千谷市平沢新田字荒田339)」

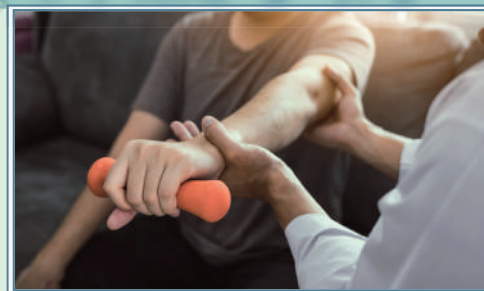
時間：10時～15時

内容：足指の筋力を測定し、転倒リスクをチェックします

▷下越会場：「ラポルテ五泉(五泉市赤海863)」

時間：9時30分～15時30分

内容：握力測定、資料の配布



介護予防・健康増進キャンペーン



新潟県内の各地で実施しています



裏面もチェック！
フレイル予防に
取り組みましょう！



公益社団法人

新潟県理学療法士会

[所在地] 〒950-0912 新潟県中央区南笹口1丁目1番38号コープオリンピア笹口303号

[サイト] <http://nipta.or.jp>