

参加無料  
要申込み



## カラダとココロを元気にする健康教室 ～エビデンスに基づいた介護予防体操～

### オススメポイント

- ☑ 講師は健康長寿のスペシャリスト！  
研究と臨床の二刀流で活躍中！
- ☑ あまり運動経験のない中高年の方も安心！  
講義と実技で今日から使える知識を学べます！

### 日時

2024.7月7日 (日曜日) 10:30 ~ 11:30

### 定員

80名 (先着)

### 対面開催

オンライン配信はございません

ご来場いただいた方には  
健康維持や介護予防に  
役立つフリーレットを  
プレゼントします！

### 会場

京都府民総合交流プラザ

**京都テルサ**  
(東館2階セミナー室)

京都市南区東九条下殿田町70

●京都駅から徒歩15分 ●市バス九条車庫前

### 講師

京都橘大学  
健康科学部 理学療法学科

**安彦 鉄平** 准教授

高齢者の介護予防や“痛み”について  
数多くの研究論文と実践経験！

長年、市町村と共同して介護予防を実践！

### 申込方法

右下のQRコードまたはメールからお申し込み下さい。

メールアドレス: [kpta.koueki@gmail.com](mailto:kpta.koueki@gmail.com)

※ 上記のお申込み方法が困難な方は、下記のお問合せ先までお電話ください。

メールでお申込みされる場合は、氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、  
送信してください。お申し込み後、受付完了メールにて詳細をご連絡いたします。

※ 迷惑メール対策などにより、返信が届かない恐れがございますので受信設定をご確認下さい。

※ 3営業日を経過しても返信がない場合は、下記までご連絡下さい。

※ 当日は動きやすい服装でお越しください。

申込み締切 2024年7月1日(月) 正午

コチラから  
簡単申込み

お申込み  
お問合せ

(一社) 京都府理学療法士会 事務局

TEL: 075-741-6017 (平日9時~17時まで)

主催 一般社団法人 京都府理学療法士会

